



Ausbildung  
Medizinisches Qi-Gong  
KursleiterIn  
2020

Stéphane Seckin  
Isabelle Seckin  
[info@qibalance.eu](mailto:info@qibalance.eu)  
[www.qibalance.eu](http://www.qibalance.eu)

# Inhalt

I. Überblick

II. Das Team

III. Ausbildungsinhalte

IV. Prüfung und Kosten



# I. Überblick

## Ziele der Ausbildung

Seit nahezu 30 Jahren befinden wir uns auf dem Pfad der Qi-Gong Praxis und Lehre. Es ist an der Zeit, dass wir unser Wissen und unseren Erfahrungsschatz im Rahmen einer fundierten Ausbildung teilen und weitertragen.

Einklang finden, besser loslassen können, gesund leben – ein tiefes Verständnis von Qi-Gong und der grundlegenden Philosophie kann eine Bereicherung für euer eigenes Leben darstellen und Möglichkeiten der persönlichen Weiterentwicklung öffnen.

Über die persönliche Entfaltung hinaus ist es das Ziel, euch zu qualifizierten KursleiterInnen auszubilden, die wiederum andere mit tiefem Gespür anleiten und im Prozess der persönlichen Veränderung begleiten können.

## Teilnehmer

Die Ausbildung richtet sich an

- alle, die an fernöstlicher Körper- und Energiearbeit interessiert sind (keine Vorkenntnisse nötig!)
- alle, die Qi-Gong als KursleiterIn unterrichten möchten
- alle Körpertherapeuten, Physiotherapeuten, Yoga Lehrer, Heilpraktiker, Lehrer, Künstler, etc., die ihren Tätigkeitsbereich erweitern möchten

## Umfang

- 300 UE / 225 Zeitstunden
- Februar – Dezember 2020
- Insgesamt 10 Wochenenden,  
\*davon ein verlängertes Wochenende
- Zusätzlich buchbare Aufbaukurse:
  - 5 Qi-Gong Unterrichtseinheiten
  - 2 Coachings

## Daten

Anmeldungen an [info@qibalance.eu](mailto:info@qibalance.eu)

Ort: aTB Berlin

- 1. Modul: 29. Februar bis 01. März 2020
- 2. Modul: 28. bis 29. März 2020
- 3. Modul: 25. bis 26. April 2020
- 4. Modul\*: 21. bis 24. Mai 2020
- 5. Modul: 20. bis 21. Jun 2020
- 6. Modul: 15. bis 16. Aug 2020
- 7. Modul: 12. bis 13. Sept 2020
- 8. Modul: 03. bis 04. Okt 2020
- 9. Modul: 07. bis 08. Nov 2020
- 10. Modul: 05. bis 06. Dez 2020



*Sag es mir, und ich werde es vergessen. Zeige es mir, und ich werde es vielleicht behalten. Lasse es mich tun, und ich werde es können.*  
– Konfuzius



## II. Das Team



**Stéphane Seckin**

QI Gong Lehrer seit 1995  
QI-Behandlung seit 1995  
Kung-FU Trainer seit 30 Jahren

Coach, Seminarleitung, Vorträge  
„Achtsamkeit und Entwicklungspotentialen für Unternehmen und Privatpersonen“



**Isabelle Seckin**

QI Gong Lehrerin seit 1996  
Private Heilpraxis  
Heilpraktikerin-Physiotherapeutin  
TCM | Energiemedizin & Behandlung  
Craniosacrale Osteopathie



# III. Ausbildungsinhalte

## Grundlagen der TCM

Ursprung, Qi–Lehre, Yin Yang Lehre, 5–Elemente Lehre, Wandlungsphasen, Meridiansystem, Diätetik, etc.

## Duft Qi–Gong 1 und 2 (Xiang Gong)

Bewegtes, medizinisches Qi–Gong (Dong Gong),  
Insgesamt 2 Übungsreihen: Grundstufe und Mittelstufe,  
Weisheits– und Bewusstseins– Qi–Gong

## 5 Elemente Qi–Gong (Wu Xing Zhang Gong)

Bewegtes, medizinisches Qi–Gong (Dong Gong)  
Übungsreihe basierend auf den 5 Wandlungsphasen

## 3–Linien–Entspannungsmeditation

Stilles, medizinisches Qi–Gong (Jing Gong)  
Meditation in drei Stufen: Stehen, Sitzen, Liegen

## Ergänzende Lehre

Anatomie, Physiologie, Pädagogik, Didaktik, Atemtechniken und weitere Qi–Gong Techniken Meridiandehnungen, Selbstmassagen, etc.

”

*Wende dich niemals ab, wenn du einem Hindernis begegnest. Entwaffne es durch Geduld und durch Freude.  
– Buddha*

“



## IV. Zertifizierung

Es wird eine praktische, sowie eine schriftliche Abschlussprüfung geben. Bearbeitete Ausbildungsinhalte sowie 300 Unterrichtseinheiten (240 Zeitstunden) werden mittels Zertifikat aufgeführt und bestätigt. Wer die Ausbildung rein zur Persönlichkeitsentwicklung nutzen möchte und keine Zertifizierung wünscht, muss nicht an

## V. Kosten

- 2950€ (Ermäßigt: 2650€)
- Eine Ratenzahlung ist nach Absprache möglich



# VI. Fragen & Anmeldung

- **Sind noch Fragen offen geblieben?**

Schreib uns einfach eine Mail an [Info@qibalance.eu](mailto:Info@qibalance.eu)

- **Möchtest Du Dich zum Infotag anmelden?**

Wir freuen uns sehr Dich kennenzulernen! Bitte schicke uns eine Mail und nenne Deinen Wunschtermin.

- **Möchtest Du Dich zur Ausbildung anmelden?**

Wir freuen uns auf Dich! Fülle das Kontaktformular unter [www.qibalance.eu/kontakt](http://www.qibalance.eu/kontakt) aus und wir melden uns ganz bald bei dir!

Isabelle Seckin

[isabelle.seckin@qibalance.eu](mailto:isabelle.seckin@qibalance.eu)

Qi-Balance

Stéphane Seckin

[www.qibalance.eu](http://www.qibalance.eu)

[info@qibalance.eu](mailto:info@qibalance.eu)





Stéphane Seckin  
Isabelle Seckin  
Info@qibalance.eu  
www.qibalance.eu