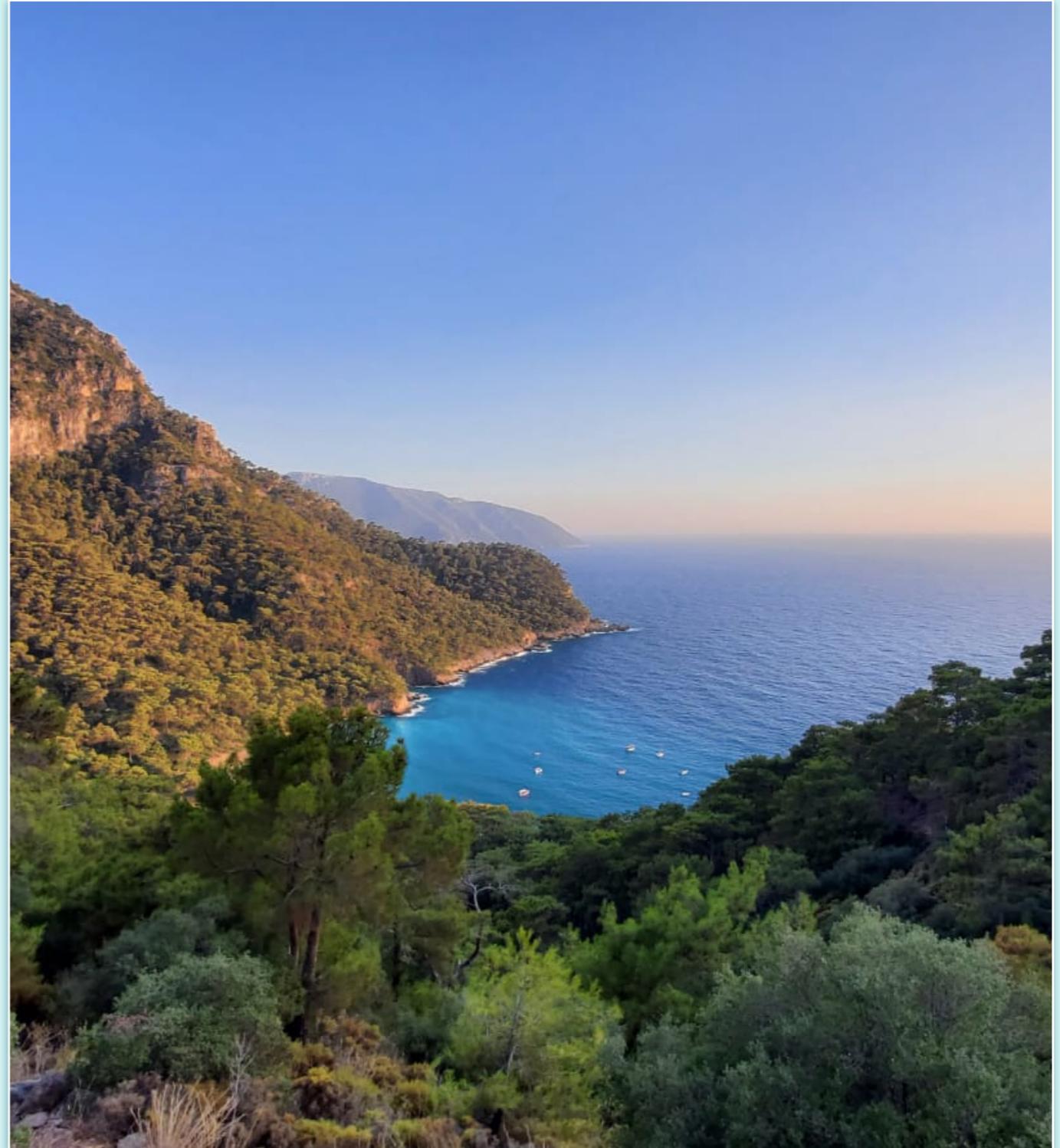




Qi-Gong Retreat mit Stéphane Seckin

Loslassen & Energietanken Qi-Gong Retreat 22.-30.10.2021 Turan Hill Lounge - Türkei

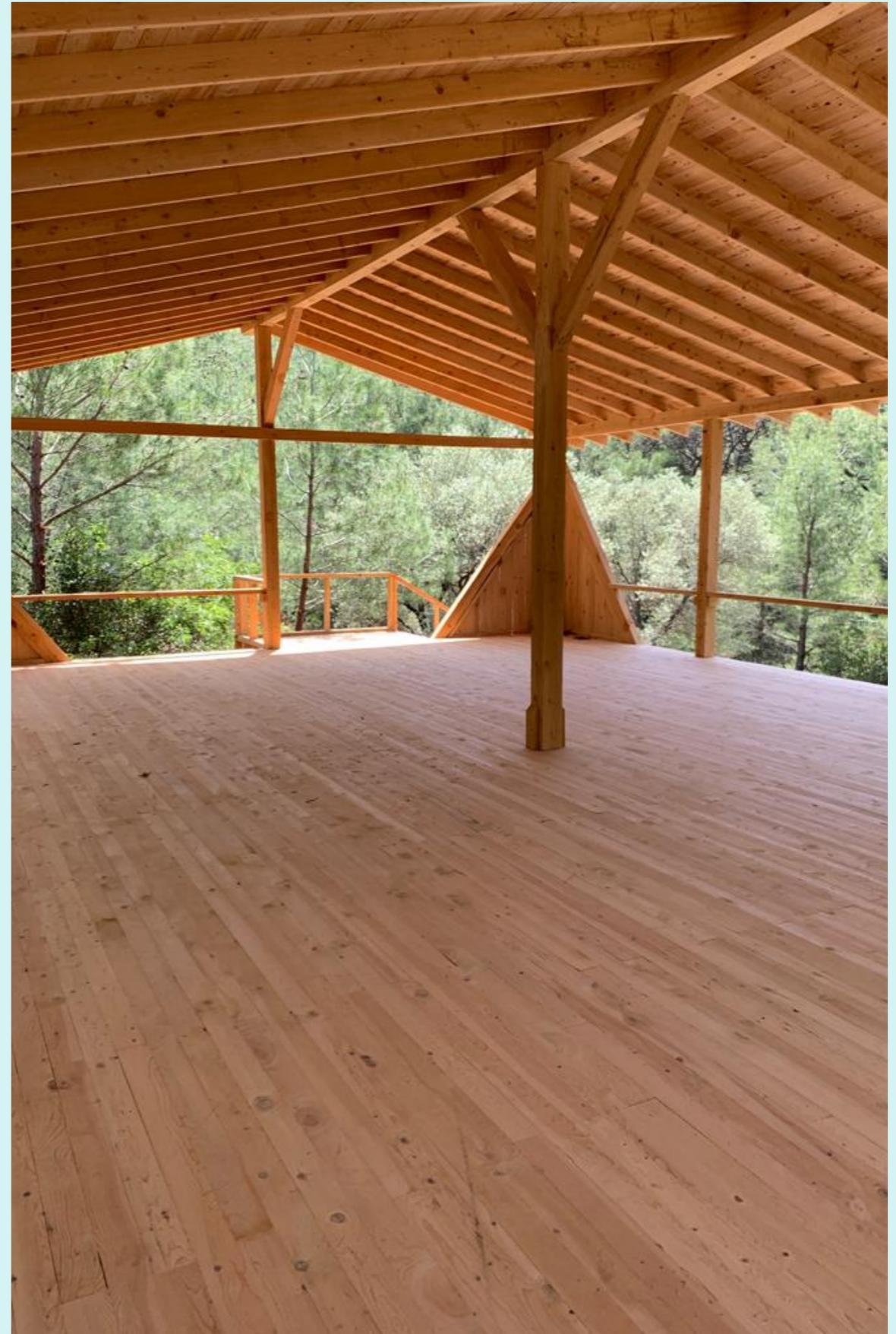
Liebe Freunde, wir laden Euch herzlich zu einer Reise in den schönsten Ort in der Türkei - Fethiye - ein. Das idyllische Turan Hill Lounge Hotel wurde 1987 gegründet, hat Meer-, Berg- und Talblick und ist nur ca. 5 Gehminuten vom Strand entfernt. Der nächstgelegene Flughafen ist in Dalaman. Es gibt auch die Möglichkeit an Wasserfall- und Bootstouren teilzunehmen. Im Hotel wird Halbpension angeboten. Wer Mittags essen möchte, kann nach Wunsch das offene Büffet besuchen und auch extra Zimmerbestellungen können in Anspruch genommen werden und das Essen besteht aus hausgemachten, frischen und gesunden Mahlzeiten - vegane, vegetarische und glutenfreie Speisen werden angeboten. Die Zimmer haben wunderschöne Blicke und Terrassen und sind für zwei Personen ausgelegt. Auf Wunsch könnt Ihr Euch auch andere Zimmer buchen, die Preise ändern sich entsprechend.



QI-Gong Retreat

Tägliche Praxis auf der Yoga Plattform QI-Gong - Atemübung - Meditation

In diesem 7 tägigen Retreat verbinden wir uns mit den Naturkräften von Bergen und Wäldern - denn die Natur ist voll und geladen mit guten Energien. Wir werden täglich praktizieren und nehmen uns auch Raum und Zeit um zu chillen und um nichts zu tun, um bewusst loszulassen und die Ruhe einkehren zu lassen. Täglich werden wir den morgen um 7:30 bis 9.15/9.30 mit einer speziellen Atemübung , QI-Gong und Meditation beginnen. Zwischen der Praxis am Morgen und am Nachmittag / Abend lassen wir Euch Raum zum Genießen, um den Ort zu erkunden oder auch um einzelne Sitzungen wahrzunehmen. Es folgt QI-Gong Praxis und Meditation, um abends von 17:30 bis 19:30 den Tag gemeinsam abzurunden. Die Praxis kann sich ändern - wir werden Euch täglich über das Programm für den Tag und über mögliche Änderungen informieren. Dieser entspannte Weg der Praxis wird uns zu mehr Entspannung verhelfen und uns dabei unterstützen den Alltagsstress leichter loszulassen und mehr frische Energie aufzunehmen. Je entspannter wir werden, desto mehr können wir die Energien der Natur aufnehmen, zur inneren Mitte zurückkehren und zu geistiger Klarheit und Stärke finden. Einzelsitzungen sind nach Wunsch bei Stéphane buchbar. Bitte spricht ihn hierfür direkt vor Ort an.





Turan Hill Lounge _ Blick von oben mit Schwimmbad

Mahlzeiten

Frühstück von 8.30 - 10.30 Uhr

Abendessen von 20.00 - 21.00 Uhr

Mittagessen offenes Büffet nach Wunsch

Zimmerservice nach Wunsch möglich

Rezeptionszeiten von 09.00 - 21.00 Uhr

Homepage www.turanhilllounge.com

Instagram turanhilllounge

QI-Gong Programm I täglich

7.30 - 9.30 Atemübung I QI-Gong I Meditation

9.30 - 10.30 Frühstück

Mittagessen jeder nach Wunsch

Offenes Büffet

Freiraum Entspannen & Genießen & Chillen

17.30 - 19.15/30 QI-Gong I Meditation

Einzelstzung

Zusätzlich buchbar

einen Tag beim Trainer vorbestellen

Preis variabel & persönlich anfragen

Tägliche Programmänderung vorbehalten

Mitnehmen: Yogamatte & bequeme Sportkleidung

Kleidung für den Abend mitnehmen, hier kann es kühler werden

Klima variabel, typischerweise ca. 24-25 Grad

Kosten

Zimmer mit Halbpension

Doppelzimmer für 2 Personen, je Person ca. 50 € pro Tag

Doppelzimmer für 3 Personen, je Person ca. 50 € pro Tag

Individuelle Wünsche sind möglich auch andere Zimmer und Anfrage am Ort möglich und entsprechend Preisänderung.

Die Zimmer sind voraus reserviert und die Restzahlungen sind

Im Hotel Bar (in Euro auch) erwünscht sonst auch mit Karte.

Reservierungskosten kann jeder an Stéphane überweisen oder Bar geben.

Kosten für das Retreat mit Stéphane vom 22.-30.10.2021

650,-€ pro Person inkl. MwSt.

550,-€ pro Person inkl. MwSt.

Anmeldefrist bis Anfang September 2021

Mit der Überweisung ist ihre Anmeldung festgelegt. Die Absage ist bis zu einen Monat im Voraus möglich, über alles Weitere informieren wir Euch mithilfe eines Anmeldeformulars.

Überweisung für das Retreat mit Stéphane ist auf folgendes Konto zu senden:

Deutsche Bank

IBAN DE45 100 7002 406 3089 4401

Verwendungszweck Reatret Oktober 2021

SWIFT-BIC BELADEBEXXX

Anmeldung

Retreat Leiter

Stéphane Seckin

Mobil: +4917610322567

Mail: info@qibalance.eu

www.qibalance.eu

Organisation

Isabelle Seckin

Mobil: +49176103365633

Mail: heilpraxis@isabelle-seckin.de

Kontaktiert uns gern für die Anmeldung und jegliche Anfragen!

Informationen

Flug_Reisebüro - Privater Transfer

Flugreise Berlin - Dalaman & zurück

Palatia Travel Reisebüro

Telefon: 030 615 9262

www.palatiatravel.de

Für all diejenigen, die von Berlin aus fliegen möchten empfehlen wir ein Reisebüro, wo Ihr Euer Ticket direkt buchen könnt. Wir sind direkt mit dem Reisebüro im Kontakt und stimmen die Buchungen ab, so dass alle zur selben Zeit am Flughafen Dalaman ankommen. Wer aber früher hinfliegen möchte und / oder ein paar Tage später zurück, kann uns hierzu informieren - dann können wir dem Hotel Bescheid geben und die Zimmer entsprechend reservieren. Das Reisebüro empfiehlt aufgrund der aktuellen Situation und unsteter Informationslage allen den Flug erst ab Mitte September zu buchen.

Privater Transfer vom Flughafen

Transfer vom Flughafen Dalaman zum Hotel

Transfer vom Hotel zum Flughafen Dalaman

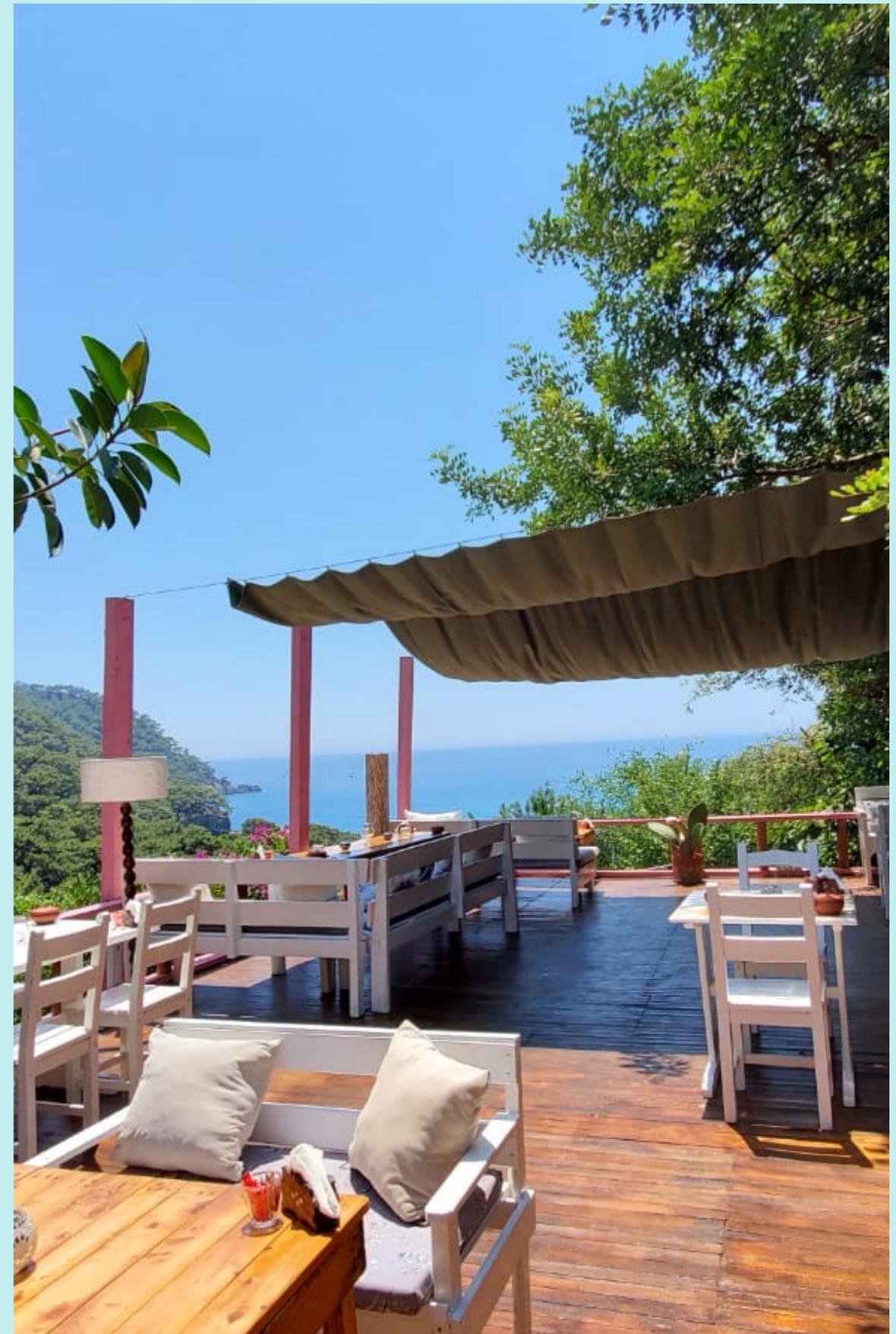
Das Hotel liegt 2 Stunden vom Flughafen entfernt und die Fahrt wird mit einem privaten Transfer organisiert.

Kosten für eine Fahrt

1-4 Personen 480 TL (50€)

6 Personen 650 TL (65€)

16 Personen 850 TL (85€)



Informationen

Check-in / -out - PCR-Test

Hotel Check-in / Check-out

Check-in ab 13.00 Uhr

Check-out um 11.00 Uhr

PCR-Test

Für Geimpfte ist kein PCR-Test notwendig

Nicht-Geimpfte sollten einen PCR Test vor Abreise machen lassen.

Es gibt ein Krankenhaus in der Nähe des Hotels - wenn notwendig, kann eine Fahrt dorthin organisiert werden.

Alle weitere Informationen erhaltet Ihr direkt über uns. Gerne beantworten wir Eure Fragen! Damit Ihr auf dem Laufenden bleibt haben wir speziell für diese Reise eine Gruppe auf Telegram gebildet. Wenn Ihr mögt, können wir Euch zur Gruppe einladen.

Wir freuen uns sehr auf Euch und auf die gemeinsame Reise.

„Der Weg und das Ziel beginnt mit Loslassen“.



